



Jornada de CEFALEA Y SUEÑO I

compleja relación bidireccional

Programa
28 MARZO
2026

08:30 – 08:50	Inscripciones	
08:50 – 09:00	Palabras de Bienvenida organizadores	
09:00 – 09:30	Conceptos básicos en medicina del sueño.	Expositor/a
09:30 – 10:00	Evaluación y clasificación de la cefalea en el contexto ambulatorio.	Expositor/a
10:00 – 10:30	Métodos de estudio en medicina del sueño: básicos y específicos.	Expositor/a
10:30 – 11:00	Coffee	
11:00 – 11:30	Enfrentamiento de cefalea en el servicio de urgencias.	Expositor/a
11:20 – 12:00	Hipotálamo y su rol integrador en patologías de sueño y cefalea.	Expositor/a
12:00 – 12:30	Cronobiología de las cefaleas primarias y secundarias: importancia del despertar nocturno.	Expositor/a
12:30 – 13:00	Casos clínicos	
13:00 – 13:30	Mesa redonda	
13:30 – 14:00	Cierre de jornada	



Jornada de CEFALEA Y SUEÑO II

compleja relación bidireccional

Programa
25 ABRIL
2026

08:30 – 09:00	Inscripciones	
09:00– 09:30	Cefalea como manifestación de los trastornos del sueño.	Expositor/a
09:30– 10:00	Bruxismo en cefalea y sueño: orientaciones clínicas prácticas.	Expositor/a
10:00– 10:30	Impacto cognitivo de las patologías de sueño más frecuentes.	Expositor/a
10:30 – 11:00	Coffee	
11:00– 11:30	Alteraciones cognitivas asociados a cefalea.	Expositor/a
11:30– 12:00	Enfoque terapéutico general del síndrome de apneas hipopnea obstructiva del sueño.	Expositor/a
12:00– 12:30	Tratamientos generales y novedades en migraña.	Expositor/a
12:30 – 13:00	Casos clínicos	
13:00 – 13:30	Mesa redonda	
13:30 – 14:00	Cierre de jornada y curso	